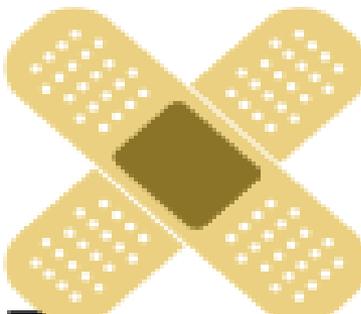


FLAUT Å BLI AVSLØRT MED KONDOM



PAIN
IS TEMPORARY
PRIDE
IS FOREVER

A graphic of a yellow bandage with a dark green center, positioned to the right of the text.

Sunniva Solhaug Fjellidal, helsesøster, bydel Alna, Oslo.

Gutter og kondombbruk

- **Masteroppgave i helsesøsterfag UIT**



Hvilke oppfatninger har unge gutter til kondombbruk?

- **Metode**
- **Styrker og svakheter**



Flaut å bli avslørt med kondom - hva innebærer det?

- Positiv intensjon til bruk av kondom
- Det å bære med seg et kondom
- Skamfølelse
- Forventninger
- Kunnskap

«For å trekke en parallell da, alt vi har hatt om på ungdomsskolen repeterer vi jo nå. Fordi så å si alt i hvert fall, fordi folk ikke husker det. Og da kan man regne med at folk ikke husker dette her heller.»

«Hvis man har det i baklomma, så har man det i bakhodet at man kan bruke den»

«(...)jeg skulle gjerne likt å sett litt mer undervisning iblant om kjønnssykdommer»

«Du blir ikke dømt fordi det er dumt å bruke kondom(..)Du blir dømt fordi du har det med deg fordi du forventer noe(..)Man vil ikke oppnå det kleine momentet hvor man blir oppdaget at man har det. Så jeg tror kanskje at det er en av grunnene til at blant annet folk ikke vil ha det med seg så lett da»



Lett tilgjengelig kondom

- Hva regnes som tilgjengelighet?
- Ulik tilgjengelighet
- Kjennskap til tilgjengelighet

«Man må gå å spørre kan jeg få kondomer, jeg skal ha sex etterpå. Eller, ikke sant(..) Mange er redd for å vise hvem de er, hvis du skjønner? (..) Mange er redd for å vise sin seksuelle side (..) Det er sånn, mer privat. Og derfor kan det være flaut fordi man viser sin private side»

«Det er ikke fra så mange steder, sånn til daglig. Jeg får ikke vite (..) sånn på skolen, eller på tv, på nyhetene. Jeg får ikke vite det så ofte at jeg må huske kondomer (..) Det er ikke noe reklame for det sånn rundt omkring på skolen, ikke som det jeg har sett»

Google: «Kondom på wc/tilgjengelig kondom på toalett/kondomdispenser WC»



ROLL UP'S OG DISPLAYER med brosjyrer, kondomer og kjærigheter. Stilles ut på skoler om gangen, en uke hver gang.

www.idespinneriet.no



SPINNERIET



1 AV 10 UNGE ER SMITTET. GJETT HVEM!



Klamydia mirror

- SMITTER LETT DERSOM DU IKKE BRUKER KONDOM
- KAN FØRE TIL STERILITET
- SJELDEN GIR SYMPTOMER
- TESTES MED URINPRØVE, GRATIS OG UTEN TIMEBESTILLING

1 AV 10 UNGE ER SMITTET. GJETT HVEM!

Plakater henges rundt om på skolene. Det ene portrettbildet er byttet ut med et speil. Kan det være du som er smittet?!



SPINNERIET

Google: «condoms in bathrooms»



Tilrettelegging for kondombruk

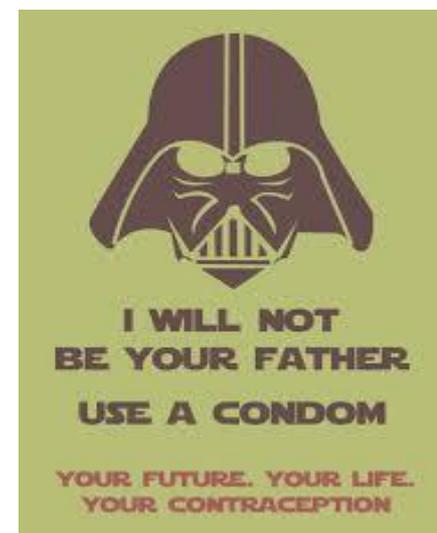
- Kondomstolthet
- Kunnskap



- Tilgjengelighet

- Åpenhet
- Påminnelser
- Formidling
- Økt seksualundervisning

- Wc
- Anonymt plassert
- HFU
- Helsesøster
- Helsedirektoratet: kondom hjem i postkassa



Kilder

- 1. Beyer-Olsen A. Ny forskning: «kondomer ødelegger ikke sexen» Verdens Gang; 2013. Tilgjengelig fra: <http://www.vg.no/nyheter/utenriks/usa/ny-forskning-kondomer-odelegger-i...> (nedlastet 04.10.16)
- 2. Johannessen R. Flaut å bruke kondom. Aftenposten; 2007. Tilgjengelig fra: <http://www.aftenposten.no/norge/Flaut-a-bruke-kondom-341709b.html> (nedlastet 04.10.16)
- 3. Midbøe, OM. Fastlege oppfordrer: - ha med kondom i veska. NRK; 2015. Tilgjengelig fra: http://www.nrk.no/norge/fastlege-oppfordrer_-_ha-med-kondom-i-veska-1.1... (nedlastet 14.10.15)
- 4. Træen B, Gravningen K. The Use of Protection for Sexually Transmitted Infections (STIs) and Unwanted Pregnancy among Norwegian Heterosexual Young Adults 2009. *Sexuality & Culture* 2011;15:195–212. DOI: 10.1007/s12119-011-9090-5
- 5. Hvalstad M. Seksualitet. I: Haavet OR, red. Ungdomsmedisin. Oslo: Universitetsforlaget AS; 2005: 29-40.
- 6. Bergh CH. Evaluering av nasjonal ordning med utdeling av gratis kondomer. Oslo: Helsedirektoratet; 2008. Tilgjengelig fra: <http://docplayer.me/1282710-Evaluering-av-nasjonal-ordning-med-utdeling-...> (nedlastet 19.09.17)
- 7. Kakad M, Hammerstrøm KT. Tiltak blant unge menn for å øke bruken av kondomer. Oslo: Kunnskapssenteret; 2008. Tilgjengelig fra: <http://www.kunnskapssenteret.no/publikasjoner/tiltak-blant-unge-menn-for...> (nedlastet 24.02.17)
- 8. Graneheim UH, Lundman B. Qualitative content analysis in nursing research: concepts, procedures and measures to achieve trustworthiness. Tilgjengelig fra: https://www.researchgate.net/publication/8881380_Qualitative_Content_Ana... (nedlastet 01.12.16)
- 9. Honneth A. Behovet for anerkendelse. En tekstsamling. København: Hans Reitzels Forlag; 2003.
- 10. Graugaard C, Pedersen BK, Frisch M. Seksualitet og Sundhed. København: Vidensråd for forebyggelse; 2015. Tilgjengelig fra: http://www.vidensraad.dk/sites/default/files/vidensraad_seksualitet-sund... (nedlastet 22.04.16)
- 11. Potard C, Courtois R, Samedy LM, Mestre B, Barakat MJ, Re'veillere, C. Determinants of the intention to use condoms in a sample of French adolescent. *The European Journal of Contraception and Reproductive Health Care* 2012;17: 55– 64.
- 12. Pettersen S. Kostholdsinformasjon og annen helseinformasjon. I: Holthe A, Wilhelmsen, BU, red. Mat og helse i skolen. En fagdidaktisk innføring. Bergen: Fagbokforlaget; 2014: 87–101.
- 13. Jørgensen m.fl. Usikker sex blant unge danskere. I: Månedsskrift for Praktisk Leagegering 2011; 98 (9): 725-32