

# «KLAMYDIADAG I FØRDE»



HFU-konferansen 2018

Jorunn Eldegard 03.09.18

# Helsesøster i Førde kommune



- 1994: Helsestasjon i Førde
- 1997: Helsestasjon for Ungdom/HFU. Søkte midlar hjå fylkeslegen
- 2008: Studenthelseteneste og Helsestasjon for Unge Vaksne. Samarbeid med Studentsamskipnaden. Midlar frå fylkesmann/Helse.dir

# Hafstad vidaregåande skule



- Ca 500 elevar
- Studiespesialisering/vanleg allmennfag
- Kunst, design og arkitektur
- Media og kommunikasjon
- Påbygg/generell studiespesialisering

# Hafstad vidaregåande skule



- 40 % betalar kommunen
- 35% er prosjektmidlar frå Helsedirektoratet.  
Må søke midlar kvart år

# Hafstad vgs og Mo- og Øyrane vgs i Førde kommune

- Vart inspirert til å starte Klamydiadag i 2014 pga helsesøster Linda i Sogndal. Ho vart tipsa av ein kommune i Nord-Noreg
- Har søkt midlar hjå fylkesmannen kvart år til «Førebygging av uønska svangerskap og abort». Har då òg søkt midlar for å førebygge SOI. Skule/HFU/Studenthelseteneste (rapport tilbake)
- Samarbeid med Mikrobiologen på FSS/Førde Sentralsjukehus/Hjetland
- Eg og helsesøster på Mo- og Øyrane har hjelpt kvarandre på kvar skule

# Korleis me reklamerer for Klamydiadagen

- Info til lærarar/mail
- Info og møte med russestyret / prevensjonsjef
- Hafstad vidaregåande skule si side
- Facebook-sida til Hafstad vgs
- Helsestasjon for Ungdom i Førde kommune si Facebook-side
- Skjermen i vestibylen på skulen
- Brosjyre om klamydia på kontoret
- «Øve» seg / humor er viktig. Alltid velkomne til å teste seg!
- Seksualundervisning til all russ før Klamydiadagen. U.v. om SOI.

# «Klamydiadag» for russeren på Hafstad vgs

7. mai 2018



- Ca 25 000 får klamydiainfeksjon kvart år. Den er svært smittsam og gir sjeldan symptom.
- Det er derfor viktig å «øve» seg på å ta klamydiatest og for å få russeknote 😊
- Kom utanfor helsesøsterkontoret frå kl. 8.30 – 11.30.
- Alle får med utstyr og går inn på toalettet og testar seg sjølv

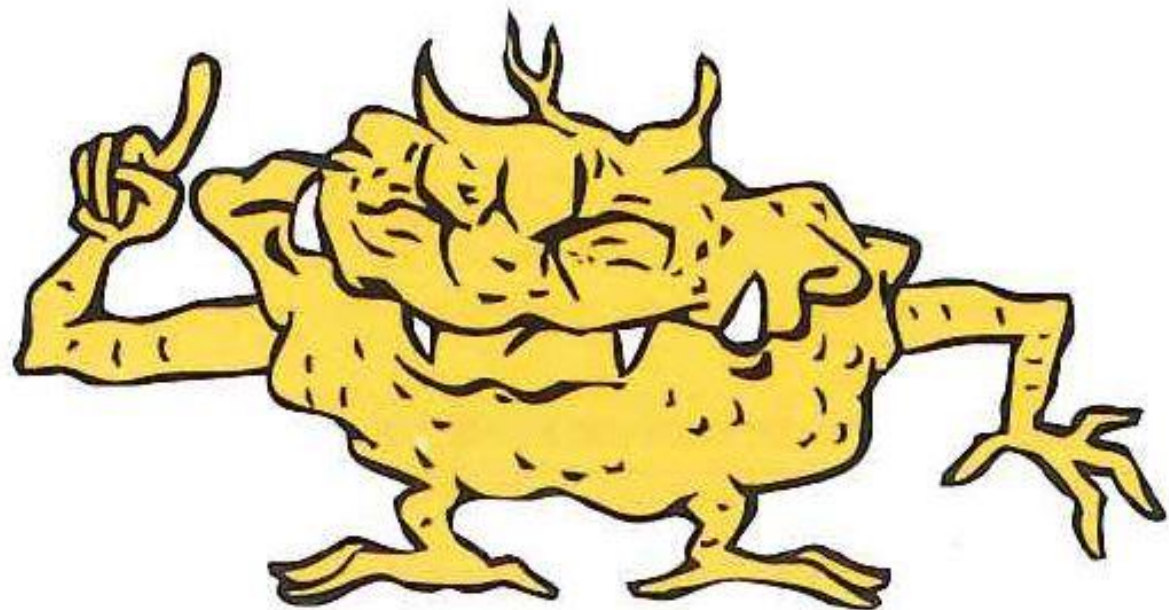
# Helsestasjon for Ungdom i Førde si Facebook-side



- Lagt ut på vår side
- «Sex og samfunn»: Kondom er sjølvsagt viktig for å førebygge SOI.
- Kondom på kontoret/på HFU. Prevensjonsjef/russestyret deler og ut.



**Klamydia er deilig å få,  
men ikke noe å spare på**



**Test deg!**



**HelseDirektoratet**



IS-1343 Design: [www.lucas.no](http://www.lucas.no), ill: Line Jerner

# Korleis dagen blir organisert

- Elevane skriv namn, fødseldato og liknande på rekvisisjonen sjølv
- Ei helsesøster er då ute i gangen og hjelper til
- Ei sit på kontoret og tek i mot elevar med prøven. Må av og til lage nye helsekort. Viktig med rett tlf.nr.
- Har «oppskrift» på veggen i gangen og på toaletta
- Køyrrer opp på mikrobiologen/FSS med prøvene etterpå

# Her får russen knute for å testa seg for klamydia

FØRDE (NRK): Det vart lange køar utanfor kontoret til helsesøster då Hafstad VGS i Førde arrangerte «Klamydiadag».



TRAVELT: Helsesøster Jorunn Eldegard hadde ein travel dag med alle som nytta seg av mogelegheita for å ta klamydiatest gratis. Karete Dvergsdal (t.h.) er prevensjonssjef for russen på Hafstad VGS, der russen har eigen knute for dei som testar seg.

FOTO: OLE HEILEVANG / NRK

# Bilde i NRK Sogn og Fjordane





01:53

-03:08



hjelp



NRK  
Nyheter  
20:56

- Er viktig å ha fokus på klamydiatesting og at ungdommane ikkje kvir seg på å kome til oss helsesøstre
- Alltid mange som møter !! 1-2 klasse ynskjer og å ha klamydiadag... få positive 3-4 stk av ca 100
- Dette vil me forsetje med !!
- Jorunn Eldegard/ helsesøster i Førde Kommune

