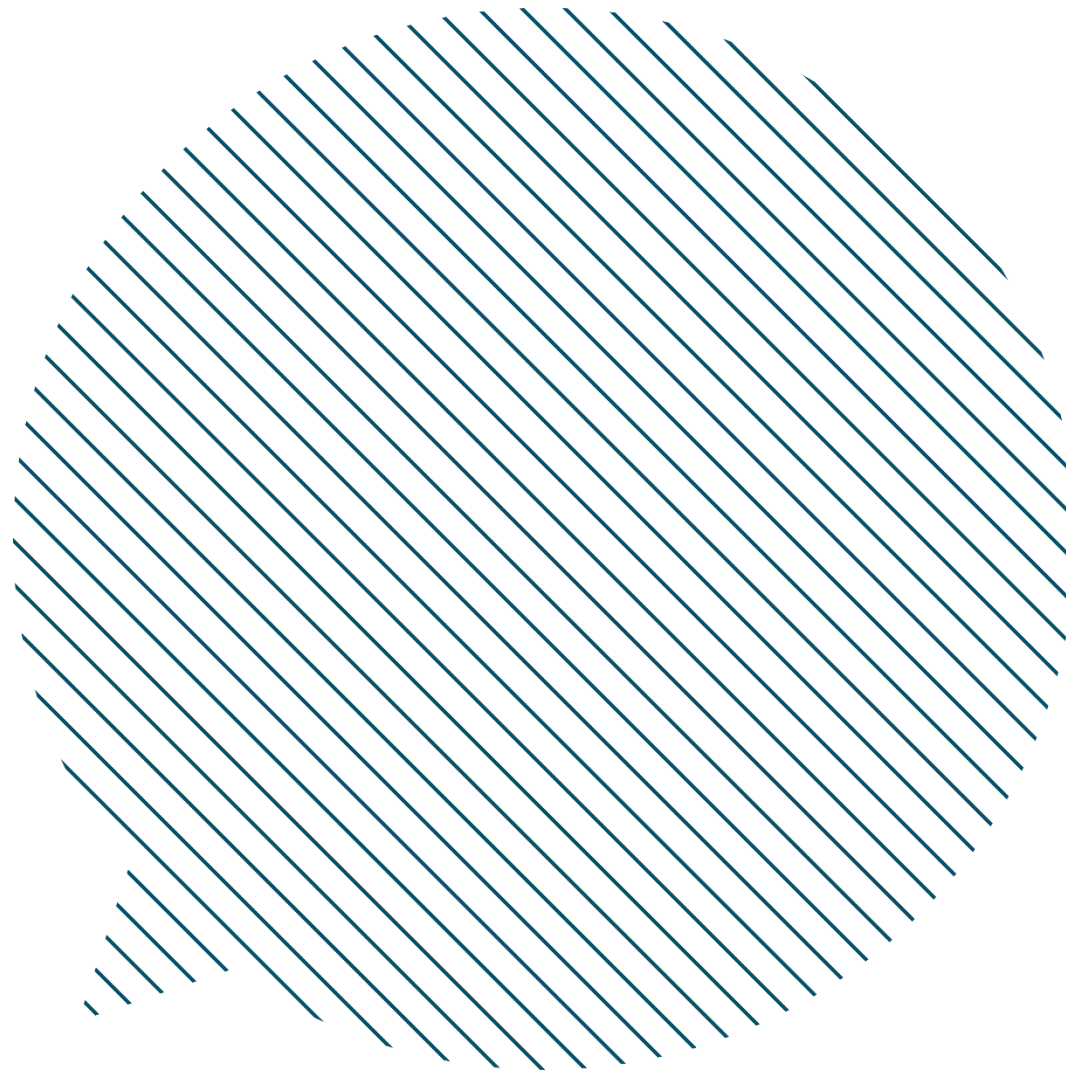


# HelseDirektoratets kondomkampanje sommeren 2018

---

Arild Johan Myrberg, seniorrådgiver



# Kampanjen

**Målgrupperettet** i sosiale medier - tydelig og direkte visuelt konsept.  
(Uke 21 til 26 + Pride og Fadderukene)

**Primærmålgrupper:** 18-30 år, alle kjønn, menn som har sex med menn.

## Omdiskuterte grep:

- **Ordbruk:** Kampanjen benytter seg av ord som pikk, kjeft, rumpe og fitte som blikkfang.
- **Spissformuleringer:** Teksten på plakaten og i annonsene er veldig spissformulerte. For eksempel: "*Snart hjelper ingen behandling mot gonoré.*"«
- **Smittetallene er ennå lave:** Den årlige nysmitten av gonoré og syfilis er fortsatt ganske lav i den generelle befolkningen, men tallene er økende.

Plakater i  
bybildet, flere  
byer i landet (to  
omganger á to  
uker)



Utendørsskjerm  
er under Pride-  
arrangementer  
rundt i landet

Fadderukene i  
august

**BRUK  
KONDOM**

**PÅ**

**PRIDE**

- for stadig flere blir smittet av gonoré og syfilis\*

Antallet som smittes med gonoré og syfilis øker. Trenger du flere grunner til å bruke kondom, finner du dem på [helsenorge.no/brukkondom](https://helsenorge.no/brukkondom)

*\*De som smittes trenger ikke nødvendigvis å ha noen symptomer.*

**Gaysir og Blikk,  
og digitale boards  
på utelivsarenaer  
(MSM)**

**BRUK  
KONDOM  
I  
DIN  
RUMME**

A crumpled orange condom is positioned in the foreground, partially overlapping the bottom of the text 'RUMME'.

Informativ  
landingside på  
[helsenorge.no](http://helsenorge.no)

Nyansering  
budskapet på  
plakatene.

Relevant  
informasjon  
seksuell helse.

Bestilling av gratis  
kondomer.  
(25% økning i  
kampanjeperioden)

## Gratis kondomer

Kondomer er det eneste prevensjonsmidlet som beskytter både mot kjønnssykdommer og mot uønsket graviditet. Her kan du bestille gratis kondomer og få vite mer om hvorfor du bør beskytte deg.



FOTO: JOHNER BILDBYRÅ AB

### Bestill gratis kondomer

[Bestill gratis kondomer fra gratiskondomer.no](http://gratiskondomer.no) →

[Bestilling av gratis kondomer for helsestasjoner, helsesøstre, russestyret, organisasjoner o.l.](#) →

### Hvorfor bruke kondom?

Kondom er det eneste som beskytter både mot seksuelt overførbare infeksjoner, ofte kalt kjønnssykdommer, og mot uønsket graviditet.

### Gonoré smitter svært lett

**Gonoré** smitter svært lett gjennom sex, også oralsex. Gonoré er på verdensbasis er i ferd med å bli motstandsdyktig mot antibiotika, derfor er det er

### INNHold

- Hvorfor bruke kondom?
- Hva kan gjøre det vanskelig å bruke kondom?
- Hvordan bruke kondom?
- Grunner til at kondomet sprekker

### Prevensjon

### Hvorfor bruke kondom?

Kondom er det eneste som beskytter både mot seksuelt overførbare ofte kalt kjønnssykdommer, og mot uønsket graviditet.

### Gonoré smitter svært lett

**Gonoré** smitter svært lett gjennom sex, også oralsex. Gonoré er på verdensbasis er i ferd med å bli motstandsdyktig mot antibiotika, derfor er det viktig å holde smittetallene så lave som mulig og bruke kondom. I 2017 var det meldt 1399 gonorétilfeller i Norge, mot 1096 i 2016. For 2017 var det blant menn som har sex med menn.

### Klamydia er svært vanlig

**Klamydia** smitter vanligvis gjennom ubeskyttet sex. Det antas at ca. 10 millioner personer mellom 18 og 25 år har klamydia. Risikoen øker hvis du har flere partnere.

### Antall tilfeller av syfilis øker

Sykdommen har symptomer det kan være vanskelig å gjenkjenne, og også ved oralsex. Kondom beskytter mot **syfilis**. I 2017 ble det rapportert om 218 syfilistilfeller i Norge, mot 188 tilfeller i 2016. Av alle tilfellene i 2017 var det blant menn som har sex med menn.

### Hva kan gjøre det vanskelig å bruke kondom?

"Kondomøyeblikk" kan oppstå når man blir usikker om man skal bruke kondom eller ikke. Det kan være at man synes det er vanskelig å få på, at man ikke er sikker på tema, eller at man ved å ønske kondom utfordrer sin partners til å komme deg forbi "kondomøyeblikk."

- Lær deg å sette på kondom selv. Har du øvd på forhånd gir det deg selvtillit. Også jenter kan øve på å sette kondomer.
- Selv om man skal spørre om andre vil ha sex, trenger man ikke diskutere om man skal bruke kondom. Egentlig trenger man ikke diskutere om man skal ta på før man begynner.
- Det er mulig å bruke kondomet som forspill, ved f.eks. å puste på det før man setter på.
- Kondomet gjør det ofte lettere å holde ut lenger, som kan være en fordel for deg og din partner.
- Bruk gjerne vannbasert glidemiddel for å gjøre kondombruket behagelig.
- Sørg for å ha kondomer tilgjengelig.