

Chemsex

3. September 2019

HFU-dagene

Eirik Amundsen

Hva er Chemsex?

- Bruk av rusmidler i forbindelse med sex (særlig GHB og amfetaminer) med intensjon om å muliggjøre, forbedre eller forlenge sex
- Vanligere blant menn som har sex med menn. Økende blant russ?
- Økt i omfang etter at smarttelefoner kom for litt over 10 år siden
- Rusmidlene
 - Øker motivasjon til å ha sex
 - Øker seksuell opphisselse, energinivå, utholdenhet og nytelse ved sex
 - Reduserer impuls kontroll / skam

Chemsex og helse

1. Lite helsevitenskapelig forskning på rekreasjonelt rusbruk generelt og chemsex spesielt
2. Undersøkelse på Olafiaklinikken 2016: ca 15% av mannlige pasienter hadde hatt chemsex ila det siste året
3. Chemsex er ikke synlig for helsepersonell som ikke spør om det
4. Anamnestic informasjon om rekreasjonelt rusbruk kan øke kvaliteten på helsetjenesten som pasienten tilbys
5. Hvordan kan helsevesenet legge til rette for at føler seg trygge nok til å oppgi riktig informasjon om rekreasjonelt rusbruk?

Helsefaglige tema hos HFU-pasient som har chemsex

- 1) SOI-smitte
- 2) Interaksjoner med legemidler
- 3) Skam over kropp, seksualitet eller hivstatus
- 4) Sosialt nettverk

Mulige åpningsspørsmål for samtale om chemsex

- Bruker du partydop for sex?
- Hvilket er favoritten din?
- Er det gøy?
- Hva er det du liker ved det?