



Sex og samfunn

Seksualfunksjon og dysfunksjoner hos gutter og menn

Trude Slettvoll Lien og Tore Holte Follestad

Når møter vi unge menn?

- De som kommer til oss
- De som har fått innkalling – påviste infeksjoner
- Partner til KSM

Hvordan møte?

- Ta imot gutter!
- Lytte og anerkjenne
- Undersøke, berolige, informere
- Konkrete råd/oppgaver

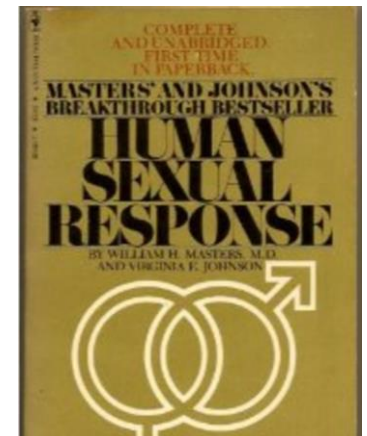
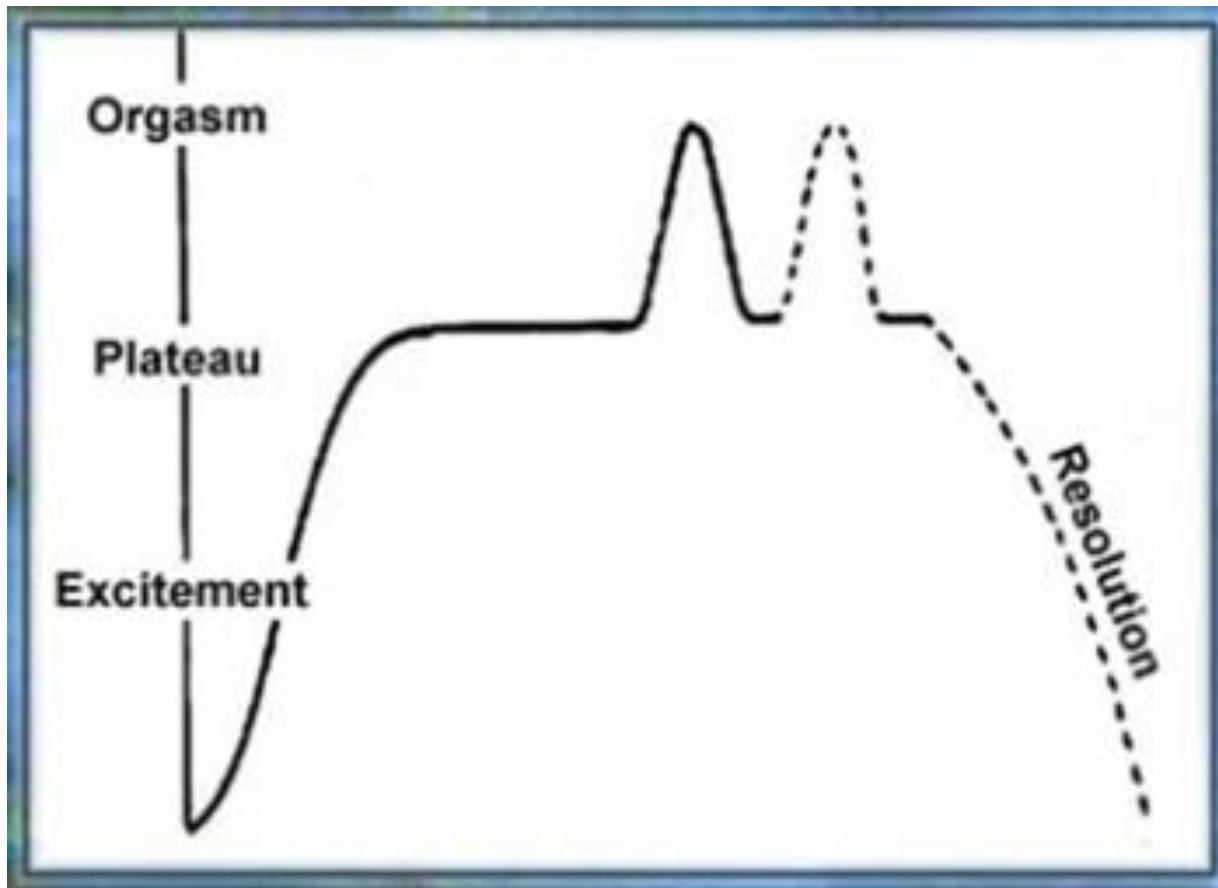
Hvordan jobber en sexologisk rådgiver?

- Avklaring av problemstilling
 - Medisinsk?
 - Psykisk?
 - Sexologisk?

Dysfunksjoner

- Nedsatt eller manglende lyst
- Smertetilstander
- Orgasme problemer
- Erektile dysfunksjoner
- Tidlig sædavgang
- Forhold til egen kropp / dysfori

Mannlig responssyklus



Nedsatt lyst

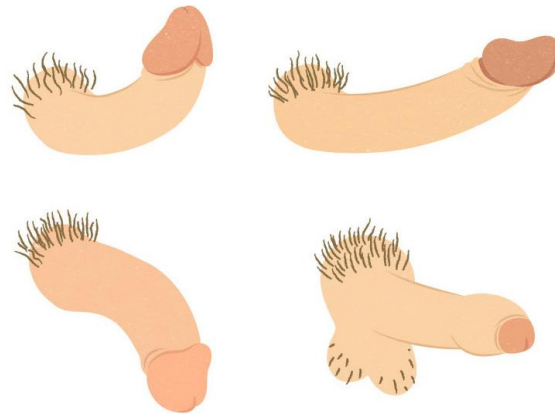
- Sex – et overskuddsfenomen?
- Hvordan har en det i livet?
- Kunnskap om egen lyst / tenningsmønster?
- Hvem er jeg som seksuell person?
- Lyst til å ha lyst?

Orgasme problemer / anorgasme

- Forventning om hva en orgasme er
- Forhold til egen kropp
- Kunnskap om egne behov og kunne kommunisere disse til partner
- Kontroll / hemninger / prestasjon

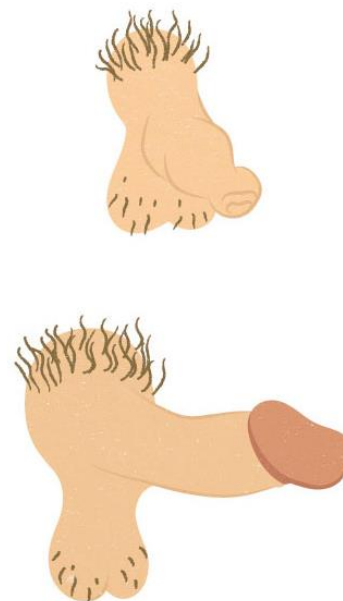
Ereksjonssvikt

Definisjon: vedvarende mangel på å bevare en nok erigert penis for å kunne gjennomføre et samleie eller beholde en ereksjon som er tilstrekkelig for å tilfredsstille seksuell aktivitet, og må ha vart i mer enn 6 mnd.



Ereksjonssvikt - behandling

- Samtaleterapi
 - Sexologisk rådgiving
 - Psykoterapi
- Fysioterapi
 - Bekkenbunnstrening
- Tradisjonell
 - PDE5hemmere (Viagra, Levitra, Cialis)
 - Fysiske undersøkelser
- Kombinasjon av disse

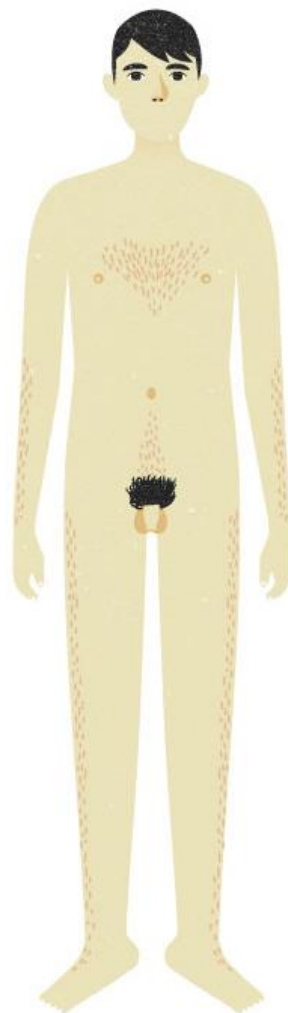


Ejakulasjonsutfordringer

- For tidlig eller forsinket utløsning?
- Onanivaner
- Start / stopp / squeeze
- Annen behandling

Selvbilde / kropp / dysfori

- Bra nok?



Spørsmål fra salen?

FRIHET FRA SKAM

FRIHET TIL Å VELGE