



Uke 6

Unge og seksualitet og seksuell helse

SEXOPOLITIKK



- 1.** SNU (Seksualpolitisk nettverk for ungdom
- 2.** Seksualitetsundervisning med Uke 6

SNU

Seksualpolitisk Nettverk for Ungdom

- Grunnlagt som ungdomsorganisasjonen til Sex og Politikk i 2015
- Partipolitisk uavhengig organisasjon, åpen for alle, men retter seg mot ungdom inntil 26 år
- Basert på frivillig engasjement
- Ungdommers SRHR
- Er med i nasjonale og internasjonale ungdomsnettverk (f.eks. YSAFE og UngOrg)
- Arbeider bredt med SRHR – fokus på flere temaer og problemstillinger enn Sex og Politikk
- Hovedsakelig politisk påvirkning, debatt og informasjonsarbeid, men fungerer også som en sosial arena



WHO's

definisjon:

Seksualitetsundervisning er en livslang prosess hvor individet tilegner seg informasjon og danner egne holdninger og verdier.

Hva er Uke 6?

Undervisningsmateriell bestående av informasjon, veiledning, oppgaver og øvelser tilpasset undervisning om kropp, identitet, følelser og seksualitet

Materiellet er alderstilpasset, og kan brukes til undervisning med elever fra 1. til 10. trinn i grunnskolen, eller med barn utenfor skolen i samme aldersgruppe

Består av aldersdelt grunnmateriell og temamateriell (f.eks. «Sosiale medier», «Mine og dine grenser»), som fås på bokmål (alle), nynorsk (grunnmateriell for 1.-10. trinn) og nordsamisk (grunnmateriell for 1.-7. trinn)

Ekstramateriell som filmer, quizer, plakater, informasjonsmateriell (f.eks. til foreldre)

En årlig kampanje som gjennomføres i kalenderårets sjettede uke, med mål om å engasjere og inspirere skoler, helsetjenester og politikere til å jobbe for å styrke barn og unges tilgang til helhetlig seksualitetsundervisning.

Uke 6

3. Seksualitetsundervisning med Uke 6

Forebyggende og helsefremmende formål:
Viktig med tidlig start og alderstilpasset innhold

Positiv og helhetlig tilnærming:
Seksualitet er en helt naturlig og integrert del av menneskers identitet

Dialogbaserte metoder:
Læring skjer gjennom refleksjon og diskusjon

Inkluderende og normkritisk perspektiv:
Viktig å anerkjenne mangfold og utfordre «selvfølgeligheter» som innskrenker barn og unges handlingsrom

Trygg undervisning:
Oppfordrer til felles avtaler som vektlegger respekt og fraråder utlevering av en selv eller andre

Hva bygger
Uke 6 på?

Hva består grunnmaterialet

Hvilke emner er mest sentrale?

Emne 1:
**Et trygt rom i undervisning
en**
(1. – 10. trinn)

Emne 2:
**Ha det
godt!**
(1.–4. trinn)

Emne 3:
**Hvem er
jeg,
hvem er
du?**
(1.–4. trinn)

Emne 4:
Kroppen
(1.–4. trinn)

Emne 5:
Følelser
(1.–4. trinn)

Emne 6:
Familier
(1.–4. trinn)

Emne 2:
**Identitet og
kjønn (og
seksualitet)**
(5.–10. trinn)

Emne 3:
**Kropp,
grenser
og pubertet**
(5.–10. trinn)

Emne 4:
**Følelser og
forelskelse
(og sex)**
(5.–10. trinn)

Emne 5:
**Prevensjon
og SOI**
(5.–10. trinn)



UNDERSVISNING OM SEKSUALITET

Sex og Politikk har utviklet og tilbudt materiell til undervisning om seksualitet i grunnskolen og videregående opplæring siden 2010. Vi står blant annet bak «Uke 6», det mest brukte seksualitetsundervisningsmateriellet i Norge.

[Les mer om materialet](#)

[Få tilgang til materialet](#)