

## **Anette Remme, Unge funksjonshemmede**

I dette prosjektet skal Unge funksjonshemmede i samarbeid med Likestillingscenteret utvikle veiledere for formidling av seksualtekniske hjelpemidler.

Prosjektet er et to-årig samarbeid med Likestillingscenteret på Hamar, som varer fra 2019-2020.

### **Om prosjektet**

Hovedmålet er å gi personer med funksjonshemming mulighet til å ha en seksualitet og en god seksuell helse, ved at flere personer med funksjonsnedsettelse får tilgang til og informasjon om seksualtekniske hjelpemidler.

Gjennom en spørreundersøkelse og intervju med ungdom med funksjonsnedsettelse, og gruppeintervju med helsepersonell og hjelpemiddelformidlere, skal vi kartlegge utfordringer og muligheter knyttet til seksualtekniske hjelpemidler.

Kunnskapen vi samler skal formidles gjennom veiledere og formidlingsmateriell til brukere, partnere og hjelpemiddelformidlere. Veilederne vil inneholde rettigheter, anbefalinger og andre resultater som kunnskapsgrunnlaget frembringer.

Prosjektet støttes av Extrastiftelsen.

### **Bakgrunn for prosjektet**

Et seksualteknisk hjelpemiddel kan være alt fra penispumpe og vibrator til en tilpasset seng, bæresele eller pute. et kan være hjelpemidler for hygiene, forflytning, muskelavslapping, smertelindring, ligge/sitstilling og/eller orgasme. I dette prosjektet vil vi inkludere alle former for hjelpemidler som kan bidra til bedre seksuell helse for den enkelte eller for par.

Seksualtekniske hjelpemidler er et upløyd område preget av tabuer, myter og informasjonssvikt.

Vi mener at en kartlegging av utfordringer og muligheter sammen med informasjon og formidling av temaet vil bidra til bedre seksuell helse for personer med nedsatt funksjonsevne og bedre hjelpemiddelformidling på området.

Dersom medlemmene har tips til helsepersonell Unge funksjonshemmede bør intervju og/eller leverandører av seksualtekniske hjelpemidler som de bør vite noe om, ta kontakt med Anette Remme: [anette@ungefunksjonshemmede.no](mailto:anette@ungefunksjonshemmede.no)