

10. mars 2021

Innspill til Forslag til lov- og forskriftsendringer for å motvirke kroppspress

Nasjonalt SRHR-nettverk vil takke for muligheten til å gi innspill til Forslag til lov- og forskriftsendringer for å motvirke kroppspress. Nasjonalt SRHR-nettverk samler aktører som jobber innenfor feltet seksuelle og reproduktive helse og rettigheter (SRHR). Målet er å sikre samordning mot et felles mål hvor alle i Norge får oppfylt sine seksuelle og reproduktive rettigheter og hvor alle har best mulig seksuell og reproduktiv helse, uavhengig av alder, kjønn, geografi eller andre sosiale forhold eller faktorer.

Nasjonalt SRHR-nettverk anerkjenner at kroppspress er en av de store utfordringene for dagens ungdom.¹ Det er svært viktig at vi bekjemper årsakene til at slikt press oppstår. Undertegnende medlemmer støtter innstramming av regelverket for kosmetiske inngrep, ved innføring av økte kompetansekrav, endring i aldersgrense og strengere markedsføringsregler. Vi mener at en 18års-aldersgrense er helt nødvendig for å skåne barn og unge. I forbindelse med en slik innstramming må vi være oppmerksomme på at det kan føre til at enkelte reiser til andre land for å gjennomføre inngrep. Influensere på sosiale medier reklamerer allerede for ulike inngrep gjort i andre land enn Norge.

I tillegg til de foreslåtte endringene, ønsker vi å rette søkelyset mot forebyggende arbeid. For å bekjempe kroppspress er det nødvendig å gjøre en innsats på mange arenaer, slik som barnehager, skoler, i skolehelsetjenesten, ved helsestasjon for ungdom, samt gjennom involvering av foreldre. Nasjonalt SRHR-nettverk mener at god og helhetlig seksualitetsundervisning gir barn og unge kunnskap om og anledning til å reflektere rundt kropp, identitet, kjønn, mangfold, press og forventninger. Undertegnende medlemmer mener dette bør starte tidligere og gis hyppigere enn i dag. Seksualitetsundervisning er viktig for å sikre god fysisk, psykisk og seksuell helse og velvære. Vi mener at jevnlig samtaler med barn og unge om blant annet identitet, kropp, følelser, respekt, inkludering og andre relaterte tema bidrar til bredere aksept for mangfold.

Samfunnet har det overordnede ansvaret for at usunne kroppsidealer får oppmerksomhet og at det blir slått ned på i omfang og i innflytelse. Vi mener det må gjøres en særskilt innsats på feltet. Vi foreslår at det utarbeides en handlingsplan mot kroppspress. På denne måten kan vi få en kartlegging av årsaker, hvordan det påvirker barn, unge og voksne i samfunnet og en samlet, tverrfaglig innsats mot kroppspress.

Følgende medlemmer av Nasjonalt SRHR-nettverk støtter dette innspillet:

- Sex og samfunn
- Likestillingscenteret
- Unge funksjonshemmede
- Sex og Politikk
- RFSU Norge
- Helsestasjon for kjønn og seksualitet Oslo

¹ Sex og Politikk 2020. [Tema for Uke 6 2020 er «Press og forventninger».](#)

Nasjonalt
SRHR
nettverk

- Reform
- Pro Sentret
- Gerd Hilde Lunde, Universitetslektor, OsloMet
- Kvinnefronten
- Seksualpolitisk Nettverk for Ungdom
- Landsgruppen av Helsesykepleiere
- Helsestasjon for ungdom og studenter i Bergen
- Smil Norge
- PolyNorge
- Norsk Forening for Klinisk Sexologi