

Om prosjektet Access Norway



Sex og samfunn har startet et samarbeidsprosjekt med det norske selskapet RemovAid AS. RemovAid AS har laget en p-stav-fjerner som skal tilbys i bruk på Sex og samfunn i prosjektperioden.

Med p-stav-fjernereren RemovAid™, vil lege/jordmor/helsesykepleier slippe å bruke skalpell, pinsett og sprøyte som med den vanlige metoden, da skalpell og pinsett finnes inni RemovAid™ og i stedet for sprøyte brukes bedøvelsesplaster.

Målet med prosjektet er å finne ut hva helsepersonell og pasienter synes om RemovAid™ og om de anser produktet som et godt alternativ til den vanlige måten å fjerne p-stav.

Viktig informasjon om bedøvelsesplasteret

I prosjektperioden ønsker vi at alle over 18 år som skal fjerne p-stav kommer med bedøvelsesplaster påført **over p-staven**, og at plasteret er satt på **2 timer før timeavtalen**.

Ved bruk av bedøvelsesplaster vil vi ikke trenge å bruke sprøyte for å gi deg lokalbedøvelse når vi bruker RemovAid™. Om du ikke har på bedøvelsesplaster eller er under 18 år, vil du likevel få fjernet staven din, men vi vil gjøre det på den tradisjonelle metoden.

[Denne videoen](#) viser deg hvordan du skal påføre bedøvelsesplasteret.

Noen ganger sitter p-staven på en måte som gjør det vanskelig å bruke RemovAid™. Vi vil da gi deg lokalbedøvelse med sprøyte og fjerne staven på den tradisjonelle måten.

Du trenger ikke selv gjøre et valg om hvilken metode som skal brukes for å fjerne din p-stav. Den du møter på klinikken vil gjøre en vurdering av hvordan din p-stav ligger i armen, og hvilken metode som er best for deg.

Hent plaster gratis hos Sex og samfunn eller kjøp på apotek

Bedøvelsesplasteret kan du hente hos Sex og samfunn eller kjøpe selv. Husk at du skal sette plasteret på to timer før timeavtalen din for at det skal virke, som betyr at du må hente plasteret hos Sex og samfunn god tid i forveien. Plasteret kan hentes når du ønsker, også dager i forveien av avtalen din.

Et bedøvelsesplaster koster ca. 110-190 kroner avhengig av hvilket apotek du bruker. Det er billigst å kjøpe plasteret hos Apotek 1. Dersom du velger å kjøpe bedøvelsesplaster selv vil du få et gavekort (Universal Presentkort) til en verdi av 150 kroner som kompensasjon.

Hvis du har bedøvelsesplaster på vil vi kunne bruke RemovAid™ uten å gi deg sprøyte med lokalbedøvelse først, siden du allerede er nok bedøvet. Hvis vi må fjerne staven på en annen måte vil vi måtte gi lokalbedøvelse med sprøyte likevel.

Vanlige spørsmål om bedøvelsesplaster

Hva er et bedøvelsesplaster?

Et bedøvelsesplaster inneholder bedøvelsesmiddel og brukes for bedøvelse av huden. Plasteret brukes for eksempel på barn før blodprøvetaking.

Hvorfor må jeg sette på plasteret 2 timer før timen min?

Bedøvelsesplasteret trenger 2 timer før det har full effekt, og derfor ønsker vi at alle som skal fjerne p-stav har satt på et bedøvelsesplaster to timer før timeavtalen.

Hvorfor skal jeg bruke bedøvelsesplaster?

Removaid fungerer best om det ikke er sprøytet inn bedøvelse før fjerning. Det er fordi dette kan gi en liten hevelse i huden som kan gjøre det vanskeligere å få tak i staven.

Hvis du har på bedøvelsesplaster når du kommer til timeavtalen din vil du være tilstrekkelig bedøvet, og dermed slippe sprøyte (injeksjon med lokalbedøvelse). Den som tar imot deg vil sjekke at du er godt nok bedøvet før fjerning.

Noen vil likevel trenge lokalbedøvelse med sprøyte hvis det ikke er mulig å bruke RemovAid, men dette vurderes på timen din.

Kan jeg bruke bedøvelsesplaster?

Alle kan bruke bedøvelsesplaster så lenge man ikke er allergisk mot lokalbedøvelse (lidokain eller prilokain).

Hva skjer hvis jeg ikke har på plaster eller det sitter feil?

Om du ikke har bedøvelsesplaster, eller det sitter feil, vil du likevel få fjernet staven din. I dette tilfellet vil vi gi lokalbedøvelse med sprøyte, og fjerne staven på tradisjonell måte.

Hvorfor må jeg være over 18 år for å fjerne p-staven min med RemovAid?

Sex og samfunn og RemovAid har søkt om midler og støtte til å gjennomføre dette prosjektet av norsk regionale forskningsfond. De ønsker at man i prosjektperioden kun bruker RemovAid på de over 18 år. På sikt er det tenkt at RemovAid kan benyttes av alle helsepersonell som fjerner p-stav, og da uten aldersgrense.

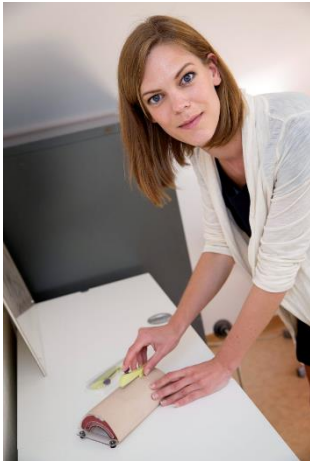
Hvor kan jeg bruke gavekortet?

Universal Presentkort kan benyttes i over 1800 klesbutikker, 240 elektronikkforhandlere, 400 gullsmeder og urmakere, 300 sportsbutikker, 550 møbel og interiørbutikker, 320 skobutikker samt flere matbutikker og restauranter.

Slik fungerer RemovAid

[Denne videoen](#) viser hvordan RemoveAid fungerer.

Om RemoveAid AS



I 2012 jobbet Marte Bratlie ved Sex og samfunn. Hun jobbet som lege og en del av jobben var å tilby p-stav, inkludert fjerning av disse. Marte ble overrasket over at det ikke fantes en enklere måte å fjerne p-staver på enn å måtte bruke bedøvelse, skalpell og pinsett. Hun synes det burde være like enkelt å ta ut en p-stav som å sette den inn.

I ti år har hun og resten av selskapet jobbet med å utvikle RemoveAid™. Gjennom studier og utprøvinger ble modeller testet ut og endringer gjort, for å få det endelige resultatet som er en sikker, trygg og godkjent p-stav fjerner.

Se mer på www.removeaid.com