

# Pasientinformasjon

## Om prosjektet Access Norway

Sex og samfunn har startet et samarbeidsprosjekt med det norske selskapet RemovAid AS. RemovAid AS har laget en p-stav-fjerner som skal tilbys i bruk på Sex og samfunn i prosjektperioden.

Med p-stav-fjernereren RemovAid™, vil lege/jordmor/helsesykepleier slippe å bruke skalpell, pinsett og sprøyte som med den vanlige metoden, da skalpell og pinsett finnes inni RemovAid™ og i stedet for sprøyte brukes bedøvelsesplaster.

Målet med prosjektet er å finne ut hva helsepersonell og pasienter synes om RemovAid™ og om de anser produktet som et godt alternativ til den vanlige måten å fjerne p-stav.



## Om RemovAid AS

I 2012 jobbet Marte Bratlie ved Sex og samfunn. Hun jobbet som lege og en del av jobben var å tilby p-stav, inkludert fjerning av disse. Marte ble overrasket over at det ikke fantes en enklere måte å fjerne p-staver på enn å måtte bruke bedøvelse, skalpell og pinsett. Hun synes det burde være like enkelt å ta ut en p-stav som å sette den inn.

I ti år har hun og resten av selskapet jobbet med å utvikle RemovAid™. Gjennom studier og utprøvinger ble modeller testet ut og endringer gjort, for å få det endelige resultatet som er en sikker, trygg og godkjent p-stav fjerner. Se mer på [www.removaid.com](http://www.removaid.com).

### **Slik fungerer RemovAid**

[Denne videoen](#) viser hvordan RemoveAid fungerer.

## Viktig informasjon om bedøvelsesplasteret

I prosjektperioden ønsker vi at alle over 18 år som skal fjerne p-stav kommer med bedøvelsesplaster påført over p-staven, og at plasteret er satt på 2 timer før timeavtalen.

Ved bruk av bedøvelsesplaster vil vi ikke trenge å bruke sprøyte for å gi deg lokalbedøvelse når vi bruker RemovAid™. Om du ikke har på bedøvelsesplaster eller er under 18 år, vil du likevel få fjernet staven din, men vi vil gjøre det på den tradisjonelle metoden.

Noen ganger sitter p-staven på en måte som gjør det vanskelig å bruke RemovAid™. Vi vil da gi deg lokalbedøvelse med sprøyte og fjerne staven på den tradisjonelle måten.

Du trenger ikke selv gjøre et valg om hvilken metode som skal brukes for å fjerne din p-stav. Den du møter på klinikken vil gjøre en vurdering av hvordan din p-stav ligger i armen, og hvilken metode som er best for deg.

### **Hent plaster gratis hos Sex og samfunn eller kjøp på apotek**

Bedøvelsesplasteret kan du hente hos Sex og samfunn eller kjøpe selv. Husk at du skal sette plasteret på to timer før timeavtalen din for at det skal virke, som betyr at du må hente plasteret hos Sex og samfunn god tid i forveien. Plasteret kan hentes når du ønsker, også dager i forveien av avtalen din.

Et bedøvelsesplaster koster ca. 110-190 kroner avhengig av hvilket apotek du bruker. Det er billigst å kjøpe plasteret hos Apotek 1. Dersom du velger å kjøpe bedøvelsesplaster selv vil du få et gavekort (Universal Presentkort) til en verdi av 150 kroner som kompensasjon. Hvis du har bedøvelsesplaster på vil vi kunne bruke RemovAid™ uten å gi deg sprøyte med lokalbedøvelse først, siden du allerede er nok bedøvet. Hvis vi må fjerne staven på en annen måte vil vi måtte gi lokalbedøvelse med sprøyte likevel.