

Oslo, 15. januar 2023

## **Innspill til Nasjonal faglig retningslinje for fødselsomsorgen**

Sex og samfunn takker for muligheten til å komme med innspill til Nasjonal faglig retningslinje for fødselsomsorgen.

### **Kort om Sex og samfunn**

Sex og samfunn er Norges største senter for seksuell og reproduktiv helse og rettigheter og vi har i over 50 år jobbet for økt kunnskap, kompetanse og tilgjengelige tjenester innen feltet. Vi driver klinisk og pedagogisk virksomhet, samt faglig utvikling og politisk påvirkningsarbeid. Den kliniske delen av arbeidet vårt inkluderer blant annet Norges største klinikk for seksuell helse.

Overordnet mener Sex og samfunn at seksuell helse må likestilles med fysisk og psykisk helse. For å oppnå dette må vi ta utgangspunkt i at god seksuell folkehelse er avgjørende for god fysisk og psykisk helse, og samtidig trenger vi mer kunnskap om seksuell helse for å ta gode valg.

### **Vårt innspill**

Sex og samfunn mener det er viktig at det utarbeides en Nasjonal faglig retningslinje for fødselsomsorgen og mener det trengs en styrket innsats for å sørge for at fødselsomsorgen over hele landet både oppleves trygg og tilgjengelig for fødende. Sex og samfunn mener det trengs en større gjennomgang av organiseringen av dagens fødetilbud, slik at vi på best mulig måte kan løse de utfordringene tjenesten står ovenfor. Dette inkluderer blant annet finansieringen av fødetilbudet.

Vi er bekymret for bemanningssituasjonen ved fødeinstitusjonene og mener dette går ut over fødendes trygghet. Slik enkelte institusjoner er bemannet i dag vil de ikke kunne møte anbefalingen om at hver enkelt fødende skal ha jordmorhjelp tilgjengelig, og det vil være umulig å møte bemanningsnormen på en jordmor per fødende i aktiv fødsel. Vi håper anbefalingene i retningslinjene vil bidra til å møte utfordringene institusjonene har når det gjelder bemanning. For å følge retningslinjen må kapasiteten i tjenesten økes. Dette er viktig både for de som står i jobb i dag, men viktig også for videre rekruttering av relevant helsepersonell.

Retningslinjen bør sikre trygghet for fødende, og dersom den fødende opplever mangel på trygghet på tross av vurderingen gjort av helsepersonell når det gjelder seleksjonskriteriene, bør de fødendes ønsker og behov lyttes til.

Til slutt mener vi at retningslinjen gjennomgående bør ha et inkluderende språk og ikke henvise til kjønn. Benevnelser som «gravide», «fødende», «pasienter» og lignende kan med fordel brukes uten kjønn. Å være i fødsel er en påkjennelse og en sårbar opplevelse for mange. For personer som er fødende og som ikke opplever seg som kvinne kan det å bli omtalt som kvinne bidra til utrygghet og dysfori. Å bruke et inkluderende språk i veilederen vil bidra til at ansatte i



## Sex og samfunn

helsetjenesten også blir mer bevisst på å bruke et inkluderende språk i kontakt med pasienten.

Sex og samfunn støtter også innspill sendt fra Nasjonalt SRHR-nettverk.

Med vennlig hilsen

Ingvild Endestad

Avdelingsleder for  
kommunikasjon og politikk

Anneli Rønnes

Fagpolitisk rådgiver