

Oslo, 20. oktober 2025

Sex og samfunns innspill til Prop. 1 S (2025-2026) Statsbudsjettet 2026 (kapitler fordelt helse- og omsorgskomiteen)

Sex og samfunn takker for muligheten til å gi innspill til Prop. 1 S (2025-2026) Statsbudsjettet 2026 (kapitler fordelt helse- og omsorgskomiteen).

Om Sex og samfunn

Sex og samfunn er Norges største fagsenter for seksuell og reproduktiv helse og rettigheter. Vi har i over 50 år jobbet for økt kunnskap, kompetanse og tilgjengelige tjenester på feltet. Vi driver klinisk og pedagogisk virksomhet, samt faglig utvikling og politisk påvirkningsarbeid. Den kliniske delen av arbeidet vårt inkluderer blant annet Norges største klinikk for seksuell helse.

I 2024 var vi i kontakt med over 40 000 unge gjennom vår poliklinikk, vår chat-tjeneste og seksualitetsundervisningen vi holder for 9. trinn i Oslo. I tillegg holder vi kurs og undervisning for helsepersonell og studenter innen helsefag over hele landet.

Vårt innspill

Sex og samfunn ønsker å gi innspill til Kap. 760 Kommunale helse- og omsorgstjenester, herunder Post 21 Spesielle driftsutgifter, 61 Forebyggende helse- og omsorgstjenester og Post 70 Tilskudd samt Kap. 765 Psykisk helse, rus og vold.

Post 21 Spesielle driftsutgifter og Post 70 Tilskudd

I høst lanserte regjeringen ny strategi for seksuell helse, *God seksuell helse – vårt felles ansvar*¹. Midler knyttet til strategien er plassert i Post 21 Spesielle driftsutgifter og Post 70 Tilskudd, hvor sistnevnte forvaltes gjennom en tilskuddsordning via Helsedirektoratet. Dette er en lite forutsigbar ordning, og Sex og samfunn står bak innspillet sendt av Nasjonalt SRHR-nettverket som omhandler dette.

Post 21 Spesielle driftsutgifter viser til tiltak som ble lansert samtidig med ny strategi for seksuell helse ble lansert, og vi ønsker å kommentere på følgende:

- *Utarbeide kompetansepakke om seksuell helse:* Denne skal Utdanningsdirektoratet og Helsedirektoratet utvikle. Det finnes allerede en støtteressurs², og skolene og undervisere selv etterlyser at skoleledelsen og utdanningsmyndighetene må være tydelige og stille tydelige krav til at alle elever får helhetlig seksualitetsundervisning, ifølge en rapport fra Redd Barna³.
- *Pilotere medikamentell abort utenfor sykehus:* I august startet Sex og samfunn et aborttilbud, hvor vi som første tilbyder i primærhelsetjenesten tilbyr medikamentell abort til uke 10. Vi er glade for at Helsedirektoratet har fått i oppdrag å utrede hvordan et tilbud kan

¹ Helse- og omsorgsdepartementet (2025): [God seksuell helse – vårt felles ansvar. Strategi for seksuell helse.](#)

² Utdanningsdirektoratet m.fl. (2022): [Støtte til undervisning om kjønn og seksualitet](#)

³ Redd Barna (2025): [«For det er noe med at alle bør kunne stå i det.» Læreres perspektiver på helhetlig seksualitetsundervisning i skolen.](#)

se ut, men vi vil be komiteen følge arbeidet slik at direktoratets anbefalinger følges opp av regjeringen.

Post 61 Forebyggende helse- og omsorgstjenester

Sex og samfunn jobber tett med helsestasjon for ungdom over hele landet, blant annet gjennom vår hospiteringsordning, Nasjonalt nettverk for ansatte ved helsestasjon for ungdom, samt initiativ som Digital HFU-skole, et samarbeid med Helsesykepleierne NSF. Vi vet at den økonomiske situasjonen mange steder er utfordrende, og derfor er vi bekymret for at regjeringen nå foreslår å fjerne øremerkingen til helsestasjons- og skolehelsetjenesten.

Helsestasjon og skolehelsetjenesten er lovpålagt og den viktigste helsetjenesten for barn, unge og deres familier, og vi har vanskelig for å forstå hvorfor det nå legges opp til at disse tjenestene skal måtte søke midler til drift. Dette vil føre til stor ulikhet mellom kommuner, og gjøre tilgang til et viktig lavterskeltilbud vanskelig.

Kap. 765 Psykisk helse, rus og vold

Sex og samfunn mener også helsestasjons- og skolehelsetjenesten har en viktig rolle i innen arbeid med psykisk helse, rus og vold. Vi viser til følgende i forslaget til Prop. 1 S (side 199):

Det er viktig at tjenester som møter barn og unge og deres familier har kompetanse på å forebygge, avdekke og avverge vold, og at barn og unge som har blitt utsatt for vold får den hjelpen og oppfølgingen de trenger.

Forebyggende tjenester for barn og unge trekkes også frem i *Prop. 36 S (2023–2024) Opptrappingsplan mot vold og overgrep mot barn og vold i nære relasjoner (2024–2028) Trygghet for alle*⁴ og i *Meld. St. 23 (2022-2023) Opptrappingsplan for psykisk helse (2023-2033)*⁵ hvor det begge steder blant annet står at en vil «styrke helsestasjons- og skolehelsetjenesten, faglig og økonomisk».

Vi håper å få utdype våre innspill i møte med komiteen.

⁴ Justis- og beredskapsdepartement (2023): [Prop. 36 S \(2023–2024\) Opptrappingsplan mot vold og overgrep mot barn og vold i nære relasjoner \(2024–2028\) Trygghet for alle.](#)

⁵ Helse- og omsorgsdepartementet (2022): Opptrappingsplan for psykisk helse (2023-2033)