

22. desember 2025

Innspill til NOU 2025: 8 Folkehelse – verdier, kunnskap og prioritering

Nasjonalt SRHR¹-nettverk takker for muligheten til å gi innspill til *NOU 2025: 8 Folkehelse – verdier, kunnskap og prioritering*.

Om Nasjonalt SRHR-nettverk

Nasjonalt SRHR-nettverk består av organisasjoner, institusjoner og andre som er engasjerte på feltet seksuell og reproduktiv helse og rettigheter. Nettverket skal samle aktørene og sikre samordning mot et felles mål hvor alle i Norge får oppfylt sine seksuelle og reproduktive rettigheter og hvor alle har best mulig seksuell og reproduktiv helse, uavhengig av alder, kjønn, geografi eller andre sosiale forhold eller faktorer. Vårt mandat kan leses på www.srhr.no.

Nettverket jobber særlig for å:

- Likestille seksuell helse med fysisk og psykisk helse, med vekt på positiv seksualitet
- Øke kompetanse om seksuell helse, kjønn og seksualitet
- Bedre tilbudet og rettigheter for utsatte grupper

Vårt innspill

Nasjonalt SRHR-nettverk er svært skuffet over manglende inkludering av seksuell helse i NOU 2025: 8 Folkehelse – verdier, kunnskap og prioritering. I NOUen er seksuell helse nevnt *én gang*, da med henvisning til Helsedirektoratets veileder for *Lokalt folkehelseiltak – veiviser for kommunen*.

Nasjonalt SRHR-nettverk mener at seksualitet er en del av å være menneske, men likevel blir seksualitet og seksuell helse i liten grad adressert i folkehelsearbeidet. Seksuell helse må inn i overordnede politiske dokumenter og må ses som en likestilt del av folkehelsearbeidet.

God seksuell helse er en ressurs, og positiv seksualitet, inkludert mangfold og interseksjonalitet, må vektlegges og fremheves. I tillegg til at seksuell helse er viktig i seg selv er også god seksuell helse viktig for god fysisk og psykisk helse.

Dette står det blant annet om i *Folkehelsemeldinga. Nasjonal strategi for utjamning av sosiale helseforskjellar (Meld. St. 15, 2022-2023)*:

Seksuell helse er ein del av den fysiske og psykiske helsa vår. God seksuell helse er ein ressurs og ein styrkande faktor som fremjar livskvalitet og meistring gjennom heile livet.²

¹ SRHR står for seksuell og reproduktiv helse og rettigheter.

² Helse- og omsorgsdepartementet (2023). [Folkehelsemeldinga. Nasjonal strategi for utjamning av sosiale helseforskjellar \(Meld. St. 15, 2022-2023\)](#): s. 64

Videre er seksuell helse som en del av folkehelsen sentral i regjeringens nye tversektorielle strategi for seksuell helse, *God seksuell helse – vårt felles ansvar*³. Strategien omtaler blant annet Verdens helseorganisasjons konsept «Health in All Policies», som går ut på at helseperspektivet må inn i all politikk og skriver følgende: et prinsipp som også ligger til grunn for folkehelsearbeidet i Norge. Dette prinsippet må også inkludere seksuell helse.

Oppsummert

Nasjonalt SRHR-nettverk mener seksuell helse må likestilles med fysisk og psykisk helse, og at seksuell helse derfor har en naturlig plass i folkehelsearbeidet. Vi kan ikke sørge for god fysisk og psykisk helse i befolkningen uten å innpasse seksuell helse i arbeidet. Vår generelle livskvalitet er avhengig av en folkehelse som ser hele mennesket.

Følgende medlemmer av Nasjonalt SRHR-nettverk står bak dette innspillet:

- Kirkens Bymisjon Aksept
- Stiftelsen Helseutvalget
- Sex og samfunn
- HivNorge
- Nok. Oslo
- Tore Holte Follestad, Autorisert klinisk sexolog - NACS
- Amatheia
- Helsestasjon for kjønn og seksualitet – HKS
- Likestillingssenteret
- Annie Tønnessen
- LMSO
- Sex og Politikk

³ Helse- og omsorgsdepartementet (2025). [God seksuell helse – vårt felles ansvar](#).